

# Curso Valoración Estructural y funcional

## ¿Que es?

Aprenderás nuevas metodologías de análisis e interpretación del movimiento humano para optimizar el rendimiento y disminuir las lesiones de tus clientes y atletas.

## ¿Para quién es?

Destinado a entrenadores, preparadores físicos, readaptadores, fisioterapeutas e osteópatas

## ¿Qué son los contenidos del curso?

- Introducción a las valoraciones estructurales y funcionales
- Replanteando lo convencional
- Necesidades no cubiertas
- Postura... ¿Qué falta?
- Valoración Funcional ¿Qué falta?
- Conectando pies y postura
- 6 tipos de apoyos en bipedestación
- Leyes del movimiento de [Gary Ward](#)
- Las 8 formas posturales
- 10 valoraciones dinámicas
- Caso práctico - Análisis del efecto de la postura sobre músculos en cadena cerrada
- Valoración con presión de pies nivelada
- Caso práctico - conectar apoyos con movimientos torácicos

## ¿Que son las condiciones y como me inscribe?

Precio	:	250€
Forma de pago	:	transferencia, Paypal, tarjeta de crédito o efectivo
Contacto:	:	<a href="mailto:info@workoutbcn.com">info@workoutbcn.com</a>
Teléfono	:	+34 648 730 627